



Κουτούμπα Μελπομένη
Γλήνια Αναστασία
Ζαλώνη Βασιλική
Τζιλίνης Κωνσταντίνος

Πολιτική αυτενέργεια

Η ομάδα στόχος της συγκεκριμένης θεματικής ενότητας είναι άτομα άνω των 18 και συγκεκριμένα κοινωνικές ομάδες, όπως για παράδειγμα φοιτητές, εθελοντικοί σύλλογοι, διοικητικό προσωπικό, μέλη ΜΚΟ, υπάλληλοι του Δήμου, αιρετοί εκπρόσωποι και υποψήφιοι, ακτιβιστές και όλοι οι πολίτες που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στο συγκεκριμένο πρόγραμμα

Η κατανόηση του τρόπου με τον οποίο λειτουργούν οι θεσμοί που προωθούν την πολιτική αυτενέργεια των πολιτών

η ανάλυση του ρόλου των πολιτικών θεσμών, οι οποίοι στοχεύουν στην πολιτική αυτενέργεια των πολιτών

η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης

η ενδυνάμωση της περιβαλλοντικής συνείδησης των πολιτών μέσω εθελοντικών, κοινοτικών δράσεων

SUSTAINABILITY

whole mood.com

6 TIPS FOR GO GREEN

- PLANT A TREE
- DITCH SINGLE USE PLASTIC
- USE REUSABLE BAGS
- BIKE TO GET AROUND
- EAT PLANT-BASED MEALS
- REDUCE ENERGY CONSUMPTION

WAYS TO REDUCE YOUR CARBON FOOTPRINT

- LITTER FREE LUNCH BOXES**
Have as little plastic bags and wrappers in your lunchbox as possible.
- REDUCE**
Think, do you really need more toys or items that will one day end up as landfill?
- PLANT MORE TREES**
If you can, plant new trees in your garden.
- MAKE EVERY DROP COUNT**
Turn off the tap when brushing your teeth or washing your hands and have quick showers.
- RECYCLE**
Make sure you put any products that can be recycled in the recycling bin.
- REUSE OR REPAIR**
Can you reuse something again or in a different way? If it is broken, see if it can be fixed before throwing it away and buying a new one.
- REDUCE ENERGY USE**
Turn off all electrical appliances when you are not using them.
- CHANGE YOUR TRANSPORTATION**
Ride your bike or walk instead of taking the car.

GREEN

whole mood.com